

減塩したら
血圧が
下がったよ

美味しいレシピ
教えてもらえるん
だって

こんなに
沢山の減塩商品が
あるんだね

自宅でも手軽に
減塩できるね!

減塩商品って
物足りないと思
ってたけど
美味しいね

お菓子も
減塩!

入場
無料

減塩食品の試食あります! /

下呂市健康フォーラム

平成30年 **10月20日(土)**
下呂交流会館 泉ホール
開場/13:00 開会/14:00 閉会/16:00

託児所(事前申込)があります。10月12日(金)までにお申込みください。

毎月17日は減塩の日

良塩くんから減塩お菓子プレゼント

まめで得々 Gポイントカードにポイント押します。ご持参ください。当日発行もできます。Gポイント+の活動量計にもポイント付与します。

下呂市内・減塩推進協力店

小売店

萩原 平石商会	小坂 フレッシュショップ 桃原
Aコープ 浅水店	Aコープ 小坂店
マツオカ 萩原店	下呂 下呂魚介
Aコープ 萩原店	Aコープ 下呂店
フレッシュフードまるけん	Pia食品館 やましげ
パロー 萩原店	金山 マツオカ 金山店
	Aコープ 金山店

飲食店等

萩原 味いろり	馬瀬 スローフード&コーヒー 檜
下呂 懐石宿 水鳳園	

減塩推進協力店は

1. 減塩商品の販売促進をしています。
2. 減塩メニューがあります。
3. 減塩調味料が選択できます。

毎月14日～20日は下呂市減塩週間です。この週間にのぼり旗を店頭に設置しています。

下呂市健康増進推進事業所

モリシン工業株式会社 KYB金山株式会社

健康増進推進事業所

健康づくりを積極的に進める事業所として下呂市の認定を受けている事業所です。

主催/下呂市・下呂ロータリークラブ

後援/益田調理師会・下呂市ヘルスメイト・岐阜県栄養士会・下呂市教育委員会
下呂市PTA連合会・下呂市医師会・下呂市歯科医師会・下呂市薬剤師会

子どもたちと下呂市の未来のために!!

Rotary

下呂ロータリークラブ



講師/野村善博さん

1958年2月21日・岐阜県生まれ。1981年神戸大学経営学部卒。同年4月より味の素株式会社勤務。同社では調味料やアミノ酸分野での新製品開発と導入マーケティングを担当。代表的な製品は「アミノバイタル」(1995年)。2000年以降はポリグルタミン酸(納豆のネバの成分)を利用した食品開発と導入に従事。2005年以降は「おいしい減塩食品」の開発と導入サポートに専念。最近10年で減塩食品の開発で評価した試作品の数は5000種類を超える。最近では行政、学会・団体、企業からの要請で、減塩食品に関する講義や講演を全国各地で行う傍ら、市町村での食環境整備のサポートも行っている。2018年5月より「日本高血圧学会 減塩委員会アドバイザー」に就任。

- 書籍等(企画編集協力)
- 「ウェスティンナゴヤキャッスルの減塩松花堂」(2013年)
 - 「軽井沢プリンスホテル2017年11月11-12日減塩料理」(2017年)等
 - 雑誌/野村善博:減塩食品の現状と今後の展望 カレントセラピー 31:63-69, 2013
 - 野村善博:減塩食品の現状と課題 血圧 22:51-56, 2015等
 - 新聞/スポーツニッポン新聞大阪版:健康コラム「アミノ酸できょうも元気」(1998年4月1日～1998年6月28日毎週水曜日掲載)

お問合せ先/下呂市健康医療課 TEL.0576-53-2101